

Le Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin

Au fil de l'Aure Inférieure

Depuis la source près de Caumont-L'Eventé, l'Aure passe à Bayeux mais disparaît près de Maisons, plonge sous la falaise et connaît une résurgence à Port-en-Bessin mais une petite partie continue son parcours (appelé Aure Inférieure) et se jette dans la Vire, 3 kms avant Isigny-sur-Mer.

Sur 30 000 ha de zones humides du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin, le marais de l'Aure représente une superficie de 2 500 ha et s'étend sur 14 km entre Trévières et Isigny-sur-Mer. Alimenté en eau par l'Aure inférieure et ses affluents, ce marais est composé en majorité de prairies fauchées et pâturées appréciées des oiseaux migrateurs. Sa richesse écologique et économique est liée au maintien de ces pratiques agricoles et à une gestion raisonnée des niveaux d'eau.

Parmi les six portes-à-flot du Parc des Marais, celles du pont d'Isigny-sur-Mer ont été construites à l'exutoire de l'Aure au début du 18^e s., empêchant les remontées marines qui se faisaient ressentir jusqu'à Trévières ! Outil simple et génial, les portes s'ouvrent à marée descendante sous la pression de l'eau douce et inversement se ferment sous la pression de la marée montante. Les crues sont mieux maîtrisées, mais en hiver dès que les pluies abondent, un immense plan d'eau se forme dans les marais : c'est la « blanchie ».

L'habitat est remarquable, composé de fermes imposantes et fortifiées, de châteaux et de nombreuses constructions en terre. Tout au long du circuit sont disposés des panneaux explicatifs qui retracent une partie de l'histoire du marais.

Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin

3, village les Ponts d'Ouve
50500 Saint-Côme-du-Mont
Tél.: 02.33.71.65.30 - Fax : 02.33.71.65.31
mail : accueil@parc-cotentin-bessin.fr
web : www.parc-cotentin-bessin.fr



Règlement

Contrôle

Tampon humide apposé sur la carte de pointage nominative, ou contrôle possible par photo avec le vélo apparaissant devant le panneau de la localité.

Points de contrôle :

- **ISIGNY : Départ et Arrivée**
- **TREVIÈRES**
- **PORT-EN-BESSIN (92 km seulement)**

Droits de participation : (révisable annuellement)

- Licencié FFCT : 5 € -18 ans : Gratuit
- Non Licencié : 7 € -18 ans : 2 €

Prévoir carte IGN TOP 100 n°106

Parcours :

Cette randonnée est essentiellement touristique, aucun délai n'est imposé pour effectuer cette randonnée. Le sens indiqué est celui conseillé (points de vue, vents dominants).

L'hiver peut être conseillé : après quelques jours de pluie, vous découvrirez alors le fameux "marais blanc".

Cette randonnée est ouverte à tous, licencié ou non, français ou étrangers. Les mineurs devront être accompagnés d'un parent, d'un tuteur légal ou d'un éducateur qualifié.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de l'environnement.

Les participants non licenciés FFCT, sont couverts par une assurance souscrite par le club (RC & IA). Le fait de s'engager implique l'acceptation pure et simple du présent règlement.

Souvenir :

Un cycliste en plomb (taille 5cm) sous boîte transparente est disponible au prix de 30€.

Fédération Française de Cyclotourisme



Comité
départemental
de la Manche

Randonnée Permanente

Label national n° 316/16

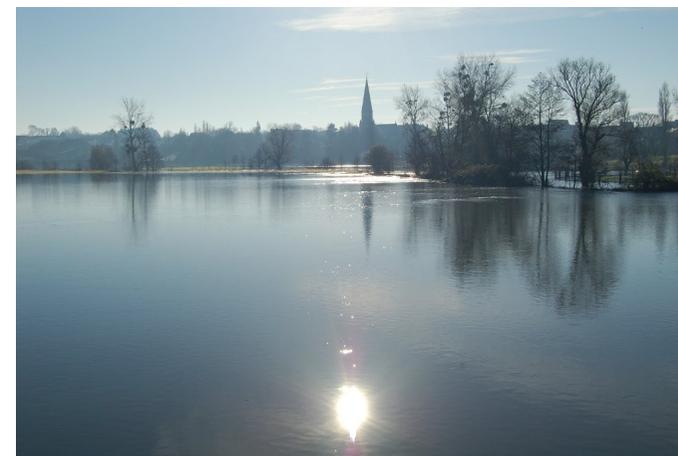
**"la vallée de
l'Aure inférieure"**

92 km / 52 km

Randonnée dans le Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin



Cyclo-Club Montebourg - St Germain-de-Tournebut
affiliation n° 4451



La vallée de l'Aure inférieure



Cette randonnée fait partie d'une série de 5 randonnées permanentes qui vous feront découvrir le marais côtier et les vallées qui composent le Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin :

- les vallées de la Douve et du Merderet
- les vallées de la Sèves et de la Taute
- le marais côtier
- les vallées de la Vire et de l'Elle
- la vallée de l'Aure Inférieure

Adresses utiles

Office de Tourisme Isigny-Grandcamp

16 rue Emile Demagny, 14230 Isigny-sur-Mer

Tél. : 02 31 21 46 00

web : <http://www.isigny-grandcamp-intercom.fr>

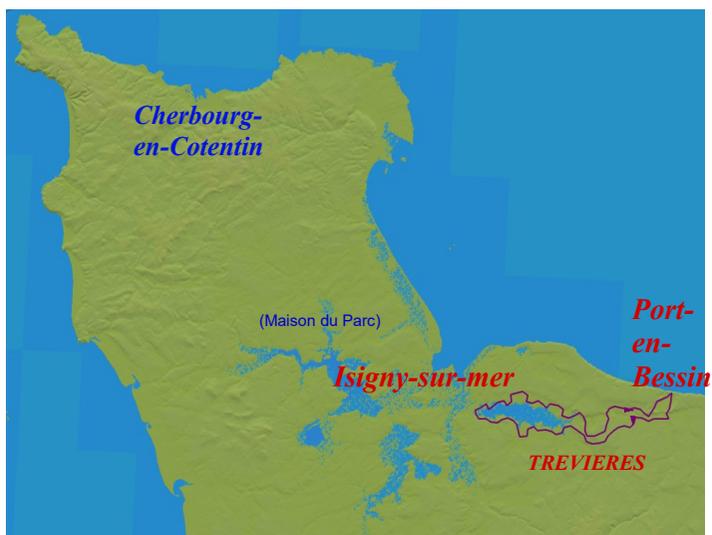
Office de Tourisme Omaha Beach

Maison de la Communauté et des Services,
14710 - FORMIGNY

Tel. : 02 31 51 39 52 / Fax : 02 31 51 39 49

Mail : oti.omahabeach@orange.fr

web : <http://www.oti-omaha.fr>



Adresses utiles

Fédération française de cyclotourisme FFCT

12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine cedex

Tél.: 01.56.20.88.88 - Fax : 01.56.20.88.99

mail : info@ffct.org

Web : www.ffct.org

Ligue FFCT de Basse-Normandie

7, rue R. Bastion, 14000 Caen

mail : basse-normandie@ffct.org

web : <http://basse-normandie.ffct.org>

Comité Départemental de la Manche FFCT

Maison Tollemer - 50190 Périers

Tél/Fax : 02.33.47.93.51

mail : cyclomanche@wanadoo.fr

web : <http://basse-normandie.ffct.org/manche.htm>

Comité Départemental du Tourisme de la Manche

Maison du Département - 50008 Saint-Lô Cedex

Tél. : 02 33 05 98 70 - Fax : 02 33 56 07 03

mail : manchetourisme@manche.fr

web : <http://www.manchetourisme.com/fr>

Bulletin d'inscription

"la vallée de l'Aure inférieure"

Nom :

Prénom :

Sexe : âge :

Adresse :

Code postal :

Localité :

Club : Affilié n° :

N° licence : Tel :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et je m'engage à le respecter dans son intégralité.

Date :

Signature :

Ci-joint chèque à l'ordre du :

CC Montebourg - St Germain-de-Tournebut

Merci de prévoir un délai de deux semaines pour réception du carnet de route et de l'itinéraire détaillé.

Veillez noter le kilométrage retenu en barrant la mention inutile :

- **version 92 km**

- **version 52 km**

Correspondante:

Mme Alice NOEL

34 l'église

50700 St Germain-de-Tournebut

email : alicenoel@aliceadsl.fr tel : 0233412670

