

A voir sur le parcours

VARCES - petite localité situé à 10 km de Grenoble.

MONTEYNARD ET LA CORNICHE DU DRAC :

Itinéraire offrant de belles perspectives sur le vaste plan d'eau et barrage, avec au loin le Mont-Aiguille

PONSONNAS et son Pont à 100m au-dessus des gorges du Drac

COL DU NOYER 1664m : très belles vues d'ensemble sur des paysages contrastants.

ST-BONNET EN CHAMPSUR :

Petite ville où naquit Lesdiguières qui a gardé son aspect médiéval avec son dédale de petites ruelles.

SAVINES le LAC & LAC de SERRE-PONCON :

La Durance, le barrage, son lac aux eaux turquoise, la baie St-Michel et la petite chapelle sur son promontoire qui l'a sauvée des eaux, les Demoiselles Coiffées

LE SAUZE du LAC :

Village bien situé sur une terrasse, il forme un belvédère sur le plan central de son lac entre Durance et Ubaye.

VARs : Village et nom du col. Station d'hiver des Alpes du Sud, réputée pour son ensoleillement.

OPTION RETOUR :

CHATEAU-QUEYRAS :

Forteresse au pied de laquelle se tient le bourg. Lieu historique avec ses fortifications, Lesdiguières et Vauban.

GUILLESTRE:

La position centrale du Guillostrois lui confère un attrait indéniable pour la découverte des ressources naturelles et touristiques de tout le département...

GAP:

Gap est une commune française située dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, chef-lieu du département des Hautes-Alpes. La ville est historiquement rattachée au Dauphiné

MENS:

Située à 55 km au sud de Grenoble, Mens est la capitale du Trièves, vallée perchée située entre les massifs du Vercors (à l'ouest) et du Dévoluy (à l'est)..

Règlement

Article 1 : correspondant de cette randonnée

Roger PASCAL . Tél: 04 76 72 99 56

18 hameau de la Bombonnais , 38760 VARCES

..... mail: mroger.pascal@gmail.com

Article 2 : Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes français ou étranger licenciés ou non.

Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur legal ou educator qualifié.

Le temps imparti n'est pas limité, mais prévoir deux jours aller et deux jours retour au moins, pour cyclos entraînés (environ 120 km et 2200 m de dénivelé par jour)

Article 3 : Tarif d'inscription **de 5 euros** pour les licenciés FFCT, et **8 euros** pour les non licenciés

Article 4 : Des contrôles, au départ, à l'arrivée, et 2 intermédiaires, devront être validés en cours de route (coup de tampon d'un commerçant, ou à défaut, photo du vélo devant un panneau de localité ou col)

Article 5 : Conditions d'homologation: réception par le correspondant du carnet de route complété accompagné du questionnaire de satisfaction

Article 6 : Sites BCN-BPF sur le parcours:

St-Etienne en Dévoluy

Article 7 : choix de la date de départ laissé à l'initiative des participants ; **la période de juin à septembre est obligatoire** (vérifier aussi les conditions météo).

Cette randonnée peut se limiter à un aller, ou comporter un aller et retour .

Article 8 : les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route de la nature et de son environnement.

Article 9 : après homologation, une médaille , facultative, pourra être obtenue, à la demande du participant, contre une participation **5 euros**, payable par chèque.

Article 10 : prenez un maximum de plaisir



La Financière des Alpes

Cabinet indépendant en Gestion de Patrimoine

Conseil en Stratégie d'investissement immobilier et financier

Et si on parlait d'avenir ?

- d'impôts + de retraite
+ de sécurité

Assurance-vie - Placements
Immobilier - Mutuelle

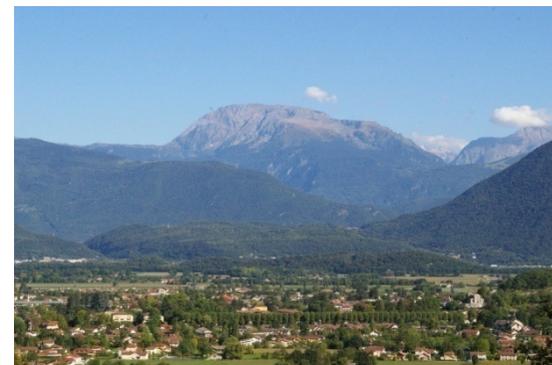


Votre étude personnalisée OFFERTE pour tout rendez-vous

Votre conseiller à CLAIR Frédéric LOPEZ : 06 75 91 40 76



Le cyclo Randonneur Varcois



Propose :

425 km

Dénivelé : 6914m



Randonnée Permanente

Label national N° 288/13

Varces – Vars - Varces

Le cyclo Randonneur Varçois vous invite à découvrir sa magnifique randonnée de 236Km aller simple. OÙ 425 Km aller/retour. Vous pouvez faire le parcours en 2,3 ou 4 jours ou a votre convenance .

Au départ de Varces près de Grenoble a Vars dans les Hautes Alpes vous emprunterez les Corniches du Drac , le pont de Ponsonnas , le défilé de la Souloise , **le col du Noyer (1664m)** avant la plongée sur Saint Bonnet en Champsaur (Pour une possible étape) . Après c'est une Montée assez facile au **col de Manse (1258m)** qui fera le lien avec la vallée du Gapençais passage a Chorges, suivra le barrage de Serre-Ponçon , le parcours vous permettra de garder une vue sur le lac pendant de nombreux kms , sur votre gauche vous pourrez voir les célèbres demoiselles coiffées.

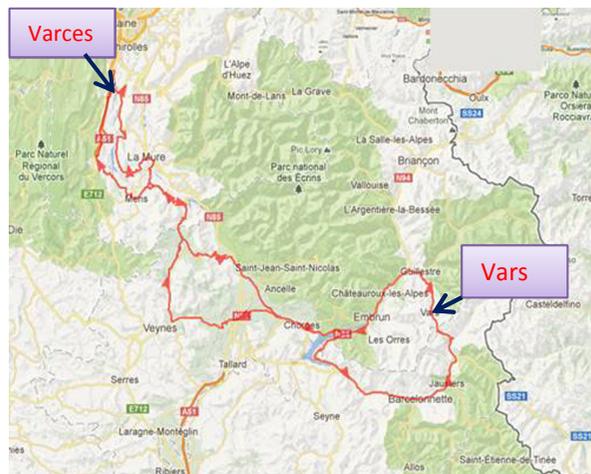
Ensuite ce sera la vallée de l'Ubaye , traversée de Barcelonnette , suivra **le col de VARS (2108m)** avant l'arrivée a **VARCS.**

Pour le retour direction Guillestre puis direction Gap en passant par Embrun , après Gap direction la Roche des Arnauds , suivra **le col du Festre(1440m)**, ensuite nous retrouverons les gorges de la Souloise dans l'autre sens ,col de **Saint Sebastien(983m)**, le Trieves et la traversée de Mens , col de **Cornillon (885m)**, col du **Fau(903m)** et retour sur Varces par Monestier de Clermont suivi d'une dernière côte avec **le Collet de Sinard (885m)**.

Profil du parcours



Parcours Varces – Vars - Varces



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM

PRENOM

DATE DE NAISSANCE.....

ADRESSE

NUMERO TEL :

CLUB

N° CLUB FFCT

N° licence FFCT.....

OPTION CHOISIE :

Sans délais

Avec délais

Nombre de jours : (choix de 2 à 4 jours)

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier.

Je règle mon inscription par chèque de 5 Euros (8 Euros non licencié FFCT) à l'ordre du Cyclo Randonneur Varçois

Fait à..... Le

SIGNATURE :

