



**70 km route**  
**dénivelé 1000 m**  
Ravito à Soulatge (25km)  
repas Félines (49 km) 12 euros  
départ à partir de 7h  
3 euros ffct 5 euros autres inscriptions  
avant 15 mai 2016

**92km route**  
**dénivelé 1412 m**  
Ravito à Soulatge (25km)  
repas Félines (71km) 12 euros  
départ à partir de 7h  
3 euros ffct 5 euros autres inscriptions  
avant 15 mai 2016

**130km route**  
**dénivelé 2016 m** Ravito à  
Soulatge (25km)  
repas Félines (82 km) 12 euros  
départ à partir de 7h  
3 euros ffct 5 euros autres inscriptions  
avant 15 mai 2016

Visite cave et château

**Château de Quéribus**



**Château de Peyrepertuse**



**château de Termes**



**château de Villerouge-Termenès**



**85km route**  
**Dénivelé 927 m**  
Départ à partir de 7h  
(3 euros ffct 5 euros autres)

**Rando vintage**  
**54 km** départ 8h30  
(3 euros )  
**Rando famille**  
**16km** départ 10h  
(gratuit)

**Vtt**  
**10km, 20 km, 30km**  
Départ à partir de 7h  
(3 euros ffct 5 euros autres)

**Rando pédestre 10 km**  
Départ 8h30 gratuit  
Repas clôture dimanche  
**15 euros**  
Inscriptions avant **15 mai**

Arator edmond 0644319037 [edmond.arator@orange.fr](mailto:edmond.arator@orange.fr) ou Aribaud Hervé 0614995064  
[ccbram@wanadoo.fr](mailto:ccbram@wanadoo.fr) plus d'informations <http://aude.ffct.org/tonic/index.html>