

## La région « Centre »



La région Centre est composée de 6 départements, le Loiret, le Loir-et-Cher, le Cher, Eure-et-Loir, l'Indre et l'Indre-et-Loire.

La Loire forme l'unité géographique de la région Centre qui la traverse d'est en ouest. Le relief qui se dessine de part et d'autre de son lit est constitué de plaines et de plateaux aux caractéristiques géographiques différentes. Au plateau calcaire légèrement ondulé de la Champagne berrichonne, au sud-est, succèdent la Brenne (pays "aux mille étangs"), et les plateaux argileux de la Touraine dans le sud-ouest.

Au sud et à l'est se dessinent des cuestas avec des plateaux calcaires et des dépressions argileuses en bordure du Massif Central (collines du Sancerrois Motte d'Humbligny 431 m). Au nord et au centre s'étendent les plateaux calcaires de Beauce et les dépôts argilo-sableux de la Sologne et de la forêt d'Orléans. En Sologne, l'histoire et la nature des sols ont favorisé la formation de milliers d'étangs artificiels, de landes et de taillis. C'est le paradis des oiseaux et du gibier.

La région Centre est traversée par le plus long fleuve de France - la Loire 1 013 km - qui connaît des débits les plus irréguliers. De plus, de nombreux et divers affluents viennent s'y greffer.



## Les Parcs Naturels Régionaux



Lors de la réalisation des 20 Centriales Cyclistes de la France, vous découvrirez de nombreux Parcs Naturels. Cela sera pour vous l'occasion de pouvoir valider, sous réserve de légers détours les zones 1, 2, 3, 4 et 5 du Brevet des Pacs de la FFCT.



## Les pointages BPF et BCN



Le long de vos différentes Centriales Cyclistes de la France, vous aurez la possibilité de valider plusieurs dizaine de villes sélectionnées dans le cadre du Brevet des Provinces Françaises et de nombreux départements pour le compte du Brevet de Cyclotourisme National. Ces sites retenus sont sélectionnés pour leur intérêt touristique indéniable : point de vue original, curiosité géographique ou architecturale, village typique d'une région, monuments, passé historique...

## Le règlement

**Article premier :** Les Centriales Cyclistes de la France sont des randonnées permanentes de cyclotourisme ouvertes à tous les cyclotouristes Français ou Étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et son environnement. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.

Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Ils sont organisés par la Confrérie des Brevets de France.

**Article 2 : spécificités :** les 20 Centriales Cycliste de la France partent toutes du centre de la France et leurs arrivées sont tous situées en périphérie du territoire métropolitain français. Tracés hors des grands axes routiers, les itinéraires sont très attrayants par leur aspect touristique, culturel et contemplatif. Ces itinéraires sont proposés et non imposés ; les passages aux contrôles départ, intermédiaires, et arrivée sont obligatoires.

**Article 3 :** Les Centriales Cyclistes de la France devront être tracés en continu, sauf dérogation, selon le choix de leurs catégories.

**Article 4 :** les Centriales Cyclistes de la France font partie intégrante du souvenir Patrick Plaine. Ils pourront être cyclés dans les deux sens et à date libre.

**Article 5 :** Catégorie (le choix se faisant au départ) :

3 catégories

**Cyclotouriste :** sans délais

**Cyclo-Randonneur :** 5 jours,

**Cyclo Raideur :** au moins 250 km par jour.

**Article 6 :** sécurité et assurance : les participants, devront respecter le code de la route et avoir une bicyclette en bon état de marche. Pour la formule sans délai, le VAE est admis. Ils sont couverts par leur licence ou l'option B souscrite par l'organisateur.

il leur sera néanmoins demandé la prudence et le port du baudrier dès que les conditions météorologiques le nécessiteront.

**Article 7 :** Homologation – Dès la randonnée terminée, il conviendra de transmettre la carte de route à l'homologation. Celle-ci sera authentifiée – sous réserve de la complétude de la carte de route par les « contrôles » (tampon ou photo) en fin d'année avec la remise éventuelle des médailles (achat facultatif au prix unitaire de 10 euros) et des récompenses. En cas d'abandon, prière d'avertir l'organisateur.

**Article 8 :** Inscriptions – étant donné que celles-ci sont valables à vie, n'hésitez pas à les prendre en période hivernale (deux mois de délai en cas d'absence).

**Article 9 :**

Les vingt randonnées proposées peuvent être réalisées indépendamment les unes des autres.

## Correspondant

**Patrice LEGAL – 6c, rue Voranger  
76420 Bihorel**



# Centriales Cyclistes de la France

*Souvenir Patrick Plaine*



Randonnée Permanente de la Confrérie des Brevets de France

11.000 km et 107.000 m de dénivellation

**Label fédéral n° 315-15**

## Présentation générale

Les 20 randonnées constituant les Centriales cyclistes de la France, ont été créées par Patrick Plaine. Elles permettent de relier le centre de la France – Bruère-Allichamps – à 20 villes situées en périphérie du territoire métropolitain Du sud au nord, de l'ouest à l'est, après les avoir parcouru, vous aurez découvert une grande partie du patrimoine de la France. Ces randonnées sont à réaliser, dans un sens ou un autre, en découvrant et en admirant toutes les richesses que renferment les régions traversées.

### Correspondant

**Patrice LEGAL – 6c, rue Voranger  
76420 Bihorel**



## **Bruère-Allichamps – ville centre**

Bruère-Allichamps est un petit village situé au centre de la France. Ce village est situé dans le département du Cher de la région Centre. Le village de Bruère-Allichamps appartient à l'arrondissement de Saint-Amand-Montrond et au canton de Saint-Amand-Montrond.

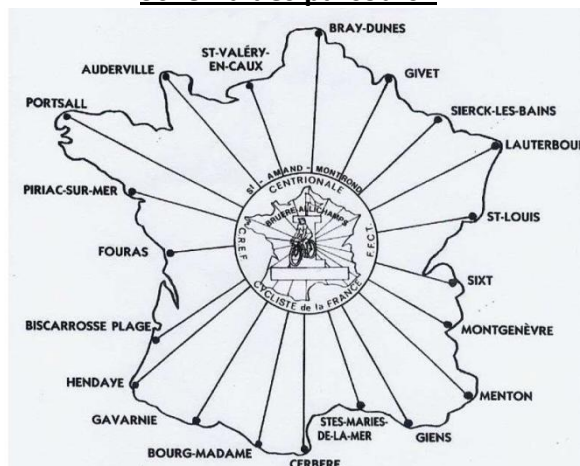
L'altitude de la commune de Bruère-Allichamps est de 160 mètres environ, la superficie de la commune est de 13,90 km<sup>2</sup>, sa latitude est de 46.77 degrés Nord et sa longitude 2.434 degrés Est.



## **La médaille souvenir**



## Schéma des parcours :



20 parcours au départ de Bruère-Allichamps un total d'environ 11.070 km

## Les 20 Centriales :

| N° | Destination         | Km  |
|----|---------------------|-----|
| 1  | Bray-Dunes          | 561 |
| 2  | Givet               | 492 |
| 3  | Sierck-les-Bains    | 493 |
| 4  | Lauterbourg         | 615 |
| 5  | Saint-Louis         | 495 |
| 6  | Sixt                | 416 |
| 7  | Montgenèvre         | 499 |
| 8  | Menton              | 795 |
| 9  | Giens               | 667 |
| 10 | Ste-Marie-de-la-Mer | 548 |
| 11 | Cerbère             | 704 |
| 12 | Bourg-Madame        | 638 |
| 13 | Gavarnie            | 636 |
| 14 | Hendaye             | 613 |
| 15 | Biscarrosse-plage   | 476 |
| 16 | Fouras              | 332 |
| 17 | Piriac-sur-Mer      | 452 |
| 18 | Portsall            | 663 |
| 19 | Auderville          | 550 |
| 20 | St-Valéry-en-Caux   | 423 |

## **Bulletin d'Engagement pour les Centriales cyclistes de la France**

**NOM :** ..... **Prénom :** .....  
**N° de licence :** ..... **N° de club :** .....  
**Club :** .....  
**Adresse:** .....  
**C.P.:** ..... **Ville:** ..... **Tel :** .....  
**mail :** .....@.....

| N°  | Destination         | Engagement | Médaille   | S-total |
|---|---------------------|------------|------------|---------|
| 1   | Bray-Dunes          | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 2   | Givet               | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 3   | Sierck-les-Bains    | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 4   | Lauterbourg         | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 5   | Saint-Louis         | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 6   | Sixt                | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 7   | Montgenèvre         | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 8   | Menton              | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 9   | Giens               | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 10  | Ste-Marie-de-la-Mer | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 11  | Cerbère             | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 12  | Bourg-Madame        | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 13  | Gavarnie            | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 14  | Hendaye             | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 15  | Biscarrosse-plage   | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 16  | Fouras              | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 17  | Piriac-sur-Mer      | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 18  | Portsall            | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 19  | Auderville          | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| 20  | St-Valéry-en-Caux   | ... x 4/6€ | ... x 10 € | ..... € |
| <b>Total à payer à l'ordre de la Confrérie des BF</b> |                     |            |            | ..... € |

FFCT : 4 € - non FFCT : 6 €

Pour les mineurs, coordonnés du représentant légal ou de l'éducateur qualifié :

**NOM :** ..... **Prénom :** .....  
**N° de licence :** ..... **N° de club :** .....  
**Club :** .....  
**Adresse:** .....  
**C.P.:** ..... **Ville:** .....

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité

A ....., le.....

*Signature*