

Du 3 juillet au 8 juillet 2015



2^{ème} RAID VTT Inter bases FFCT

***Montalieu-Vercieu (38) – Belley (01) – Aiguebelette (74) et
Montalieu-Vercieu (38)***

200 km / 7000m D+ / 5 jours en itinérant



5 jours / 5 nuits

340 €



Photo RAID 2014



Ce raid est organisé par la commission VTT de la ligue Rhône Alpes de Cyclotourisme

2^{ème} RAID VTT Inter bases FFCT

**Montalieu-Vercieu (38) – Belley (38) – Aiguebelette (73) –
Montalieu-Vercieu (38)**

Du 3 au 8 juillet 2015

1 – EN RESUME

2 – JOUR PAR JOUR

3 - INFOS PRATIQUES



Photo RAID 2014

Raid VTT

Au cœur de la région Rhône Alpes

1 – EN RESUME

Le 2^{ème} RAID VTT inter bases FFCT, se caractérisera par une itinérance de 5 jours entre les bases VTT de Montalieu-Vercieu, Belley, Aiguebelette et retour à Montalieu-Vercieu. Ce RAID VTT vous permettra de découvrir tout d'abord la vallée bleue, avec ses multiples activités nature, ensuite direction la base VTT de Belley dans l'Ain, en passant par les vignobles du Bugey, une boucle par la base d'Aiguebelette avec son lac bien connu des compétitions d'aviron ou une surprise vous permettra de découvrir une activité nature différente du VTT (maillot de bain et vieilles baskets indispensables)

DATES : du 3 au 8 juillet 2015

DUREE : 5 jours

DISTANCE : 200 km (de 35 à 55 km / jour)

D+ : 7000 m

TYPE : Itinérance de 5 jours à VTT

AGE MINIMUM : 18 ans

NIVEAU PHYSIQUE et TECHNIQUE : Bonne condition physique et technique

HEBERGEMENT : Auberges, Gîtes, village vacances, hôtels

ENCADREMENT : Cadres fédéraux : Moniteurs tourisme, moniteurs VTT, initiateurs VTT

Tarif : 340 €

Clôture des inscriptions : Le 29 mai 2015

Le tarif comprend :

L'hébergement en pension complète du vendredi 3 au soir au mercredi 8 juillet midi, transport des bagages, visites.

Le tarif ne comprend pas :

Le matériel technique nécessaire à l'activité (voir liste équipement personnel) les dépenses personnelles ainsi que tout autre supplément non prévu au programme.



2 – JOUR PAR JOUR

Les parcours et les hébergements ne sont pas encore finalisés !

- Vendredi 3 juillet : Accueil à la base VTT FFCT à la vallée bleue de Montalieu-Vercieu, à 17h30, briefing, présentation du raid

Hébergement : ?

Etape 1 : samedi 4 juillet / Montalieu Vercieu - Belley

Distance : ?

Hébergement : ?

Etape 2 : dimanche 5 juillet / Belley - ?????

Distance : ?

Hébergement : ?

Etape 3 : lundi 6 juillet / ?????-Aiguebelette (l'après-midi détente sur le lac d'Aiguebelette)

Distance : ?

Hébergement : ?

Etape 4 : mardi 7 juillet / Aiguebelette -

Distance : ?

Hébergement : ?

Etape 5: mercredi 8 juillet / ????? - Montalieu Vercieu

Distance : ?

Note : Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications notamment en fonction des conditions météorologiques du moment.

3 – Infos pratiques

✚ Montalieu-Vercieu (38)

Montalieu-Vercieu, petite commune du nord de l'Isère, est située au centre d'un triangle Lyon/Bourg-en-Bresse/Chambéry. Au pied des falaises du Bugey et au bord du Rhône, elle bénéficie d'un environnement paysager vert et reposant propice à la détente et aux loisirs. De nombreuses activités touristiques et culturelles sont proposées, notamment à la base de loisirs de la Vallée Bleue. Elle fait partie de la Communauté de communes "du Pays des Couleurs". Les habitants et habitantes de la commune de Montalieu-Vercieu sont appelés les Montaliolands et les Montaliolandes.

✚ La vallée bleue...

La Vallée Bleue, un site de loisirs exceptionnel en région Rhône-Alpes ! Il regroupe une multitude d'activités sur les berges du Rhône, dans un cadre naturel remarquable.

Plan d'eau sur le Haut Rhône avec location de VTT, pédal'eaux, de Kart à pédales, Stand Up Paddle, planches à voiles, jet ski, quad, promenades à poney, Paintball Cible et Nature, Annexe Ecole de voile, Rivière artificielle pour canoë-kayak. Stand de tir. Espace vert. Restaurants. Bateau croisière Le Dauphin Bleu. Aqua-parc avec piscine chauffée, toboggan Altitude 204 m, superficie 304 ha dont 180 ha de plan d'eau. Espaces verts, étang de pêche, aires de pique nique. Restaurants. Centre tout terrain, village vacances, camping 3* location mobil home.

Le site de la base VTT : En attente de labellisation

Le site du club FFCT : <http://www.cyclotourisme-montalieu-vercieu.com/>

✚ Belley (01)

Belley est une commune française, située dans le département de l'Ain en région Rhône-Alpes. Les habitants de Belley s'appellent les *Belleysans* et les *Belleysanes*. Capitale historique de la province du Bugey (*Pagus Bellicensis*), Belley change à plusieurs reprises de royaume au cours des premiers siècles du Moyen Âge. À la fin du X^e siècle, la ville fait partie des territoires du Saint-Empire romain germanique. À partir du XI^e siècle, elle est surtout sous la dépendance des comtes de Savoie. Les évêques jouent aussi un rôle politique en tant que seigneurs de Belley.

Le site de la base VTT FFCT : <http://ffct.org/randonner-a-velo/vtt/bases-vtt/base-vtt-de-belley-bugey/>

Le site du club FFCT : <http://cyclo-bugey.weebly.com/>

✚ Novalaise – Lac d'Aiguebelette (73)

Commune de l'Avant-pays savoyard aux confins des massifs du Jura et de Chartreuse et riveraine du 3^{ème} lac naturel de France, le lac d'Aiguebelette. Proche du bassin chambérien et d'une grande voie de communication, l'A.43, NOVALAISE bénéficie cependant d'un environnement encore très marqué par la ruralité.

Le cadre naturel préservé grâce à l'agriculture très active offre le calme et la douceur de la vie à la campagne : toutes les pratiques de loisir nature y sont possibles (canyoning, randonnées pédestres, cyclotourisme, baignade, aviron, pêche, parapente, VTT...) mais également un grand nombre d'autres activités sportives et culturelles favorisées par un tissu associatif très dense et des infrastructures variées.

Son bourg propose la plupart des commerces et services de proximité ainsi qu'un marché deux fois par semaine (classé Marché de France).

Connaissant depuis quelques années une augmentation constante de sa population, NOVALAISE entend développer et dynamiser son économie locale tout en veillant à préserver son environnement et la qualité de vie de ses habitants.

Le site de la base VTT FFCT : <http://ffct.org/randonner-a-velo/vtt/bases-vtt/base-vtt-de-belley-bugey/>

Le site du club FFCT : <http://vtt-aiguebelette.ffct.org/>

✚ Les points forts de votre itinérance à VTT

- 200 km de VTT dans un cadre nature
- Un tracé itinérant avec des sentiers ludiques
- Des paysages exceptionnels
- Visites de lieux particuliers
- La découverte d'un patrimoine riche et varié
- Une ambiance conviviale et un encadrement de qualité
- Une assistance tout au long du raid

✚ L'encadrement

Sous l'autorité d'une équipe qualifiée, l'encadrement du séjour sera assuré, par des cadres fédéraux FFCT, ils veilleront à ce que les parcours s'effectuent dans les meilleures conditions de sécurité. Ils pourront vous prodiguer de très précieux conseils pour optimiser les réglages de votre matériel.

✚ L'hébergement

Hébergement : en gîte, auberge, hôtel (couchage compris, duvet non nécessaire)

Restauration : repas pris dans les différents hébergements. Le pique-nique, sera sous forme de repas froid

Nuitée supplémentaire le 8 juillet : Vous pouvez si vous le souhaitez, réserver une nuitée supplémentaire ainsi que le dîner du mercredi 8 juillet, auprès de l'hébergeur à la base VTT FFCT de Montalieu-Vercieu (**l'hébergement et le dîner ne sont pas compris dans la prestation du RAID VTT**)

✚ Assurances

Assurance : Les participants devront être licenciés à la FFCT (l'assurance responsabilité civile est comprise dans le cadre de la licence fédérale).



Photo RAID 2014

✚ Equipement personnel

Les participants au séjour devront se munir d'un VTT en bon état, d'un sac à dos VTT d'un volume de 20 litres environ équipé d'une poche à eau et du matériel de réparation standard (chambre à air, dérive chaîne, clés, patte de dérailleur spécifique à la marque de VTT...). En cas de traitement médical particulier, il est vivement conseillé par ailleurs de vous munir d'une pharmacie personnelle. Des vêtements adaptés à la pratique du VTT sur de longues distances sont requis (cuissards, vêtements iso thermiques, gants...) Le casque de protection est **obligatoire**. Prévoir un sac ou une valise (volume raisonnable) avec vos effets personnels à mettre dans le minibus d'assistance

✚ Accès à Montalieu-Vercieu

Coordonnées GPS

Longitude décimale : 5,4208678

Latitude décimale : 45,82423249

<https://www.google.fr/maps/place/Montalieu-Vercieu>

EN TRAIN

La gare la plus proche de Montalieu-Vercieu se trouve à Saint-Rambert-en-Bugey (14.97 kilomètres)

EN VOITURE

Par l'autoroute A42 :

- Sortie N°7 (Plaine de l'Ain - Meximieux - Pérouges), puis suivre Lagnieu, Au rond point direction Montalieu Vercieu puis suivre la D 1075 en direction de Grenoble, au rond point à l'entrée de Montalieu-Vercieu à gauche (Vallée Bleue Rive Gauche)

Par l'autoroute A43 :

- Sortie Bourgoin-Jallieu, suivre Morestel (D522), puis à Lancin Direction Bourg en Bresse (D1075) Montalieu-Vercieu, (Vallée Bleue Rive-Gauche) à Montalieu-Vercieu rond-point Nord, à droite.

Covoiturage :



Et n'oubliez pas qu'un geste pour la planète commence dès le début du voyage : pensez au covoiturage pour vos préacheminements ! Une façon conviviale de diminuer votre consommation de CO2 et votre budget transport. Nous avons sélectionné ce site pour vous, il est accrédité par ATR (Association pour un Tourisme Responsable).

✚ Règlement

Règlement du raid VTT inter bases FFCT

- **Article 1** : Le raid V.T.T. inter bases FFCT en itinérance, est organisé par la ligue Rhône Alpes de cyclotourisme (FFCT) du 3 juillet au 8 juillet 2015.
- **Article 2** : Le raid est ouvert aux licencié(e)s FFCT âgé(e)s d'au moins **18 ans**. Le port du casque rigide est obligatoire avec jugulaire fermée. Prévoir du matériel individuel de réparation. Seuls **30** participants pourront participer à ce raid. En conséquence seules les **30** premières inscriptions, arrivées chez le responsable Michel Plas en bonne et due forme seront validées (le cachet de la poste faisant foi). Une liste d'attente sera mise en place, si nécessaire.
- **Article 3** : La clôture des inscriptions est fixée au **29 mai 2015**
- **Article 4** : Chaque participant est tenu d'avoir une assurance individuelle le couvrant pour les risques encourus. La responsabilité des organisateurs ne pourra être engagée en cas d'accident ou de défaillance physique.
- **Article 5** : Pour des raisons de sécurité, il est interdit aux participants de quitter le groupe. Le raid VTT se déroule sur voies, routes et chemins ouverts à la circulation, les participants doivent respecter le code de la route.
- **Article 6** : Les participants s'engagent à respecter la nature, les propriétés privées, et tous les autres usagers des chemins.
- **Article 7** : Les participants autorisent les organisateurs à utiliser toute photo ou vidéo sur tous supports ou ils pourraient apparaître.
- **Article 8** : Le présent règlement est considéré comme accepté dès l'inscription. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier en cas de force majeure et pour des raisons de sécurité.

✚ Responsable RAID VTT / Renseignements

Plas Michel

4, boulevard Eugène Arnaud

38200 Vienne

07 81 48 32 88 / vtlliguera@gmail.com

