

Type de structure : Association
 Objet social de l'association : Développer l'usage du vélo, en tant que moyen de déplacement, en faisant de la formation auprès de tout public
 Nombre de licenciés ou d'adhérents : 115
 Intitulé de l'action : A Vélo les filles d'Essaouira
 Thématique dominante : Sport et solidarité internationale
 Public(s) visé(s) par l'action : Jeunes filles des établissements scolaires et femmes de l'association El Khir
 Date de lancement : 03/2009
 Sport(s) utilisé(s) : Cyclotourisme

Territoire de l'action

Région : Poitou-Charentes
 Département : Charente-Maritime
 Ville : La Rochelle - Essaouira
 Echelle de l'action : internationale
 Classement du territoire : Aucun
 Dispositif(s) spécifique(s) : Aucun
 Affiliation(s), agrément(s) :
 ♦
 ♦ Fubicy, FFCT, Fédération Française Handisport

Encadrement

Structure porteuse de l'action : ♦ Vélo-Ecole
 Intervenants extérieurs : ♦
 Nombre de salariés dans la structure (impliqués dans l'action) : ♦ 1
 Nombre de bénévoles dans la structure (impliqués dans l'action) : ♦ 6

Résumé de l'action

Cette année nous reconduisons donc notre projet sous le nom de « à vélo les filles d'Essaouira », qui consistera à apprendre à faire du vélo aux femmes, dans les établissements scolaires d'une part, et d'autres parts auprès d'une association de bienfaisance de femmes(El KHIR) qui fabrique et commercialise des gâteaux. Grâce à ce nouveau moyen de déplacement, ces femmes vont pouvoir acquérir une autonomie nouvelle, étendre leur rayon d'action pour vendre leurs gâteaux, et goûter aux bienfaits du sport. Comme l'année précédente nous y apporterons des vélos, et également divers matériels .

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Description de l'action

Le diagnostic initial

Au mois de Mars 2009, nous avons commencé une action (La Rochelle- Essaouira ensemble à Vélo) qui consistait à emmener les anciens vélos jaunes de la ville de la Rochelle dans des établissements scolaires de la banlieue d'Essaouira au Maroc pour développer la pratique du vélo et en même temps y donner une petite formation aux élèves en collaboration avec les Professeurs de sport. Egalement pour certains à leur apprendre à faire du vélo et tout particulièrement aux jeunes filles. En effet sur place, nous avons constaté que l'activité vélo était plus particulièrement réservée aux hommes.

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Les destinataires

. Type de public (hommes/femmes) : Femmes
. Catégorie d'âge : Toutes les catégories à la fois
. Nombre total : 100

Jeunes filles des établissements scolaires et femmes de l'association El Khir.

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Les objectifs

• Objectifs qualitatifs :

Distribuer des vélos et faire découvrir la pratique du vélo auprès des femmes marocaines, et développer chez celles-ci les bienfaits de l'activité physique.

• Objectifs quantitatifs :

Nous souhaiterions apprendre à faire du vélo aux femmes de l'association El Khir mais aussi aux jeunes filles des établissements scolaires d'Essaouira et de sa banlieue.

• Rôle et place du sport dans l'action :

Le vélo, et donc le cyclisme a cette double particularité, qu'il permet d'exercer une activité de déplacement d'une façon autonome, mais aussi de faire une activité physique, et donc du sport avec tous les bienfaits qu'il apporte sur la santé .

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Partenaires

Région Poitou-Charente ,ville de La Rochelle, Fédération Française de Cyclotourisme

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Le déroulement de l'action

Un véhicule contenant les vélos et divers matériels (dont des fauteuils roulants, livres scolaires et livres pour bibliothèque, également un tandem que nous donnerons à une association de non-voyant) partira par la route jusqu'à Essaouira (2500 km), à la fin du mois de Mars 2010.

Les monitrices qui se chargeront de l'enseignement auprès des femmes, partiront par avion dans la même période. Sur place, nous formerons les femmes de l'association et les jeunes filles des établissements scolaires au maniement de la bicyclette . Outre l'apprentissage au maniement du vélo, nous organiserons aussi des séances d'entretien et également les mesures et les précautions à prendre lors d' activité physique, en collaboration avec les professeurs de sport.

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Les résultats de l'action et les modalités d'évaluation

. *Création d'emplois : non*

Les femmes et les jeunes filles sachant faire du vélo, deviendront d'une part plus autonomes dans leur déplacement, à égalité avec les hommes, et pourront aussi pratiquer cette activité d'une façon sportive.

Méthode d'évaluation : Lors de nos interventions auprès de ce public , nous utiliserons , les outils d'évaluation habituels que nous utilisons en France (grille d'évolution dans la progression de l'apprentissage). A l'issue de la session d'apprentissage un diplôme sera remis à toutes, également un petit livret sur le cyclisme sportif .

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Les perspectives et besoins

Ce projet dans sa réalisation sera le deuxième. Nous souhaitons reconduire l'action cette fois pour former sur place au Maroc des monitrices. Les besoins sont très importants, très peu de femmes pratiquent le vélo et encore moins le cyclisme de façon sportive.

Complément d'information et avis de l'instructeur :

◆ Le budget de la structure (budget prévisionnel) : 157400 €

◆ Le budget de l'action (budget prévisionnel) : 6650 €

Charges	Montant	Produits	Montant
Achats			
Matériel, équipements :	1200	Fonds propres :	500
Prestations de services :	0		
Autres achats :	0		
Services extérieurs		Etat et services déconcentrés	
Locations :	0	DRJS :	0
Entretien :	0	DDJS :	0
Assurances :	200		
Déplacements :	2000	Institutions publiques ou parapubliques (précisez) :	
			0
Charges de personnel : (Salaires et charges sociales)	1000		
		Collectivités territoriales et locales	
Frais généraux : (courrier, téléphone, etc.)	100	Conseil Régional :	950
		Conseil Général :	0
		EPCI (précisez) :	0
Communication : (tracts, affiches, plaquettes, etc.)	150	Ville :	1200
		Mouvement sportif (ligue, comité, CROS, etc.)	
Autres (précisez) :	0		0
		Partenaires privés (précisez)	
			0
		Autres produits (précisez)	
		Contribution des participants :	0
		Prestations de services :	0
Coût total de l'action	4650	Total des recettes	4650
Emplois des contributions volontaires en nature		Contributions volontaires en nature	
Aide en nature	0	Dons en nature	0
Mise à disposition gratuite de biens et prestations	0	Prestations en nature	0
Personnel bénévole	2000	Bénévolat	2000
TOTAL	6650	TOTAL	6650

Complément d'information et avis de l'instructeur :

1/ Avis de l'APELS ou de son partenaire ors de l'instruction du dossier

Commentaires généraux :

Points forts :

Points faibles :

Recommandations :

Avis de l'instructeur :

Très favorable

Favorable

Défavorable

2/ Avis complémentaires (DRDJS, Fédération...)

Commentaires généraux :

Points forts :

Points faibles :

Recommandations :

Avis de l'instructeur :

Très favorable

Favorable

Défavorable



1/ Avis du Pré-jury régional (Avril à juin 2010)

Commentaires généraux :
Recommandations :
<u>Avis du pré-jury :</u>
<input type="checkbox"/> Très favorable <input type="checkbox"/> Favorable <input type="checkbox"/> Défavorable

2/ Avis du Jury Régional (Mai à septembre 2010)

Commentaires généraux :
Recommandations :
<u>Avis du jury régional :</u>
<input type="checkbox"/> Très favorable <input type="checkbox"/> Favorable <input type="checkbox"/> Défavorable

3/ Avis du Jury National (Novembre 2010)

Commentaires généraux :
Recommandations :
<u>Avis du jury national :</u>
<input type="checkbox"/> Très favorable <input type="checkbox"/> Favorable <input type="checkbox"/> Défavorable