

Réf : L414 – ASPTT St-Quentin cyclo-vtt

Type de structure : Association

Objet social de l'association : Objet statutaire : "pratique du cyclotourisme sur route et VTT, pour jeunes, adultes, familles, personnes en situation de handicap, en France et à l'étranger". Notre club apporte régulièrement son concours à des actions originales sur le thème du vélo, telles que: -Actions envers les jeunes, et en milieu scolaire, -Encadrement de personnes en situation de handicap, et en réinsertion sociale, -Actions caritatives, -Rencontres internationales dans le cadre du jumelage, échanges européens, amitié entre les peuples, -Séjours sport-santé, retraite sportive, sport en famille, -Formation d'animateurs. Le club possède une école cyclo agréée par la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT), et une section sport adapté.

Nombre de licenciés ou d'adhérents : 63

Intitulé de l'action : création d'une école cyclo-VTT pour les jeunes de la ville de 7 à 17 ans,

Thématique dominante : Thématique spécifique Picardie: Découverte et sensibilisation aux sports de nature

Public(s) visé(s) par l'action : Trente-cinq personnes profitent actuellement de l'action, dont vingt-cinq jeunes et dix adultes : - Tout d'abord les enfants des adhérents du club, - Ensuite les autres jeunes, recrutés à la création de l'école cyclo-VTT, laquelle accueille en permanence entre quinze et vingt jeunes, garçons et filles de tous milieux socio-culturels de St-Quentin et environs, - Et aussi les jeunes de l'autre école cyclo parrainée par notre club. Dix adultes sont également impliqués : - Les parents qui ont adhéré au club, suite à l'inscription de leur enfant à l'école cyclo, - Les parents qui aident à l'encadrement, et qui ont reçu la qualification d' "adulte expérimenté", délivrée par la comité départemental cyclo. - Deux initiateurs fédéraux VTT formés, - Deux moniteurs fédéraux stagiaires (VTT et route) formés au club dans le cadre d'un tutorat. - Un moniteur qualification "Tourisme à vélo".

Date de lancement : 09/2007

Sport(s) utilisé(s) : Cyclotourisme

Territoire de l'action

Région : Picardie

Département : Aisne

Ville : St-Quentin

Echelle de l'action : intercommunale

Classement du territoire : Aucun

Dispositif(s) spécifique(s) : Aucun

Affiliation(s), agrément(s) :

- ◆
- ◆ FFCT (Fédération Française Cyclotourisme)

Encadrement

Structure porteuse de l'action : ◆ ASPTT St-Quentin cyclo-vtt

Intervenants extérieurs : ◆ Communauté d'agglomération de St-Quentin Ecole cyclo du club de Chauny Service des sports de la ville

Nombre de salariés dans la structure (impliqués dans l'action) : ◆ 0

Nombre de bénévoles dans la structure (impliqués dans l'action) : ◆ 8

Résumé de l'action

1/ Développer la pratique familiale du cyclotourisme et du VTT de randonnée au sein du club. 2/ Former des animateurs diplômés pour l'encadrement des jeunes. 3/ Créer une école de cyclotourisme et de VTT de randonnée, pour les jeunes du club dans un premier temps, et ouverte aux autres jeunes de la ville et des communes environnantes. 4/ Parrainer un autre club qui souhaite créer une école cyclo, et assurer le tutorat de son moniteur stagiaire. 5/ Intégrer à terme l'école municipale des sports de notre ville, et proposer l'activité cyclo et VTT aux jeunes des quartiers.

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Description de l'action

Le diagnostic initial

Notre club possédait dans ses rangs des adhérents adultes, parents d'enfants en âge de pratiquer le cyclotourisme et le VTT de randonnée, et un moniteur fédéral diplômé. D'où l'idée de développer la pratique familiale au sein du club. Une commission "jeunes et familles" fut créée. Plusieurs parents ont suivi une formation d'initiateur fédéral VTT pour l'encadrement des jeunes. Après une année de fonctionnement, et vu l'intérêt suscité par cette démarche, la décision de créer une école cyclo fut prise, pour accueillir d'autres jeunes de la ville. Le club a obtenu l'agrément de la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT), et l'école a ouvert ses portes en septembre 2007. Elle accueille aujourd'hui entre quinze et vingt jeunes de St-Quentin et d'autres communes, garçons et filles de 7 à 17 ans. Suite à cela, notre club a été sollicité par le comité départemental de cyclotourisme de l'Aisne pour : - parrainer une autre école cyclo en cours de création (du club de Chauny), - assurer le "tutorat" de deux moniteurs fédéraux stagiaires, en les accueillant au sein de notre club, pour leur permettre d'accueillir leurs stages pratiques

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Les destinataires

. Type de public (hommes/femmes) : Les deux

. Catégorie d'âge : de 12 à 18 ans

. Nombre total : 35

Trente-cinq personnes profitent actuellement de l'action, dont vingt-cinq jeunes et dix adultes : - Tout d'abord les enfants des adhérents du club, - Ensuite les autres jeunes, recrutés à la création de l'école cyclo-VTT, laquelle accueille en permanence entre quinze et vingt jeunes, garçons et filles de tous milieux socio-culturels de St-Quentin et environs, - Et aussi les jeunes de l'autre école cyclo parrainée par notre club. Dix adultes sont également impliqués : - Les parents qui ont adhéré au club, suite à l'inscription de leur enfant à l'école cyclo, - Les parents qui aident à l'encadrement, et qui ont reçu la qualification d' "adulte expérimenté", délivrée par le comité départemental cyclo. - Deux initiateurs fédéraux VTT formés, - Deux moniteurs fédéraux stagiaires (VTT et route) formés au club dans le cadre d'un tutorat. - Un moniteur qualification "Tourisme à vélo".

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Les objectifs

- *Objectifs qualitatifs :*

Objectifs de l'école cyclo et VTT : * Développer la pratique familiale * Rajeunir et augmenter les effectifs du club * Former des licenciés motivés par l'encadrement de l'école * Découvrir sa région, dans le cadre d'une activité de pleine nature, en groupe, en bande * Vivre des moments communs (séjours, voyages.) * Sensibiliser à la protection de l'environnement * Apprendre la sécurité routière * Développer les capacités d'autonomie des jeunes * Favoriser les relations jeunes et adultes Développer le cyclotourisme et le VTT de randonnée comme support éducatif et d'insertion. Ouverture de la pratique du vélo et du VTT aux enfants des quartiers et centres sociaux de la ville.

- *Objectifs quantitatifs :*

Accueillir quinze à vingt jeunes en permanence à l'école cyclo-VTT. Former deux initiateurs et deux moniteurs fédéraux (qualifications Route, VTT, "Tourisme à vélo"). Préparer et inscrire chaque année les jeunes de l'école aux organisations de la FFCT (critérium de jeune vététiste, brevets fédéraux 1er sentier, 1er brevet, brevet de sécurité routière, brevet de cyclo familial, rally-raid VTT, voyage itinérant .).

- *Rôle et place du sport dans l'action :*

Le cyclotourisme et le VTT de randonnée offrent un champ très important d'objectifs : * Cognitif : Stimuler les capacités d'adaptation, acquérir des connaissances (code de la route, connaissances culturelles, histoire, géographie, faune, flore, mécanique). * Relationnel : Appartenance à un groupe, vivre et partager des moments forts, développer l'esprit de solidarité, aller vers l'autre à la découverte de la diversité culturelle, intégrer un code de bonne conduite, transformer le regard de la société à l'égard de la personne handicapée. * Affectif : Développer la confiance en soi, satisfaction personnelle, plaisir individuel et en groupe. * Physiologique : Stimuler le système cardio vasculaire, développer l'endurance, travailler l'équilibre, diminuer les tensions, aborder les notions de dié tétique.

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Partenaires

Comité départemental de cyclotourisme de l'Aisne : Organisation du challenge départemental des jeunes (notre club a été lauréat en 2008 et 2009). Aide financière aux clubs qui accueille des licenciés.
*Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT): Subvention pour l'organisation des brevets fédéraux.
*Mairie : Subvention de fonctionnement de l'école cyclo-VTT, et pour l'achat de matériel. *Conseil général: Aide financière pour l'acquisition de matériel pédagogique *CNDS : Subvention. *APEI : Prêt d'un véhicule pour certains déplacements. *OMS : Récompenses à la soirée annuelle de remise des trophées sportifs. *Communauté d'agglomération : Cours de sensibilisation à l'environnement pour les jeunes.

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Le déroulement de l'action

Fonctionnement de l'école cyclo-VTT : Un samedi sur deux de mars à octobre, de 13h30 à 16h30, au complexe ASPTT ZAC La Vallée à St-Quentin. Elle est animée par le moniteur fédéral du club, deux "initiateurs fédéraux", et deux "adultes expérimentés". Activités mises en place : Jeux cyclistes, ateliers, sorties en groupe. Programme : * Connaissance de la bicyclette (ateliers : mécanique, cartographie, sécurité, environnement .) * Maîtrise de la bicyclette (jeux cyclistes, parcours d'adresse, avec technique individuelle en zone sécurisée, brevet de sécurité routière, brevet 1er sentier VTT, 1er brevet). * Pratique de la randonnée VTT (lecture de carte, sécurité, code de la route, technique de groupe.) sur les sentiers environnants du Vermandois. Suivant un calendrier établi par l'équipe d'animation. Chaque séance fait l'objet d'une préparation et d'une évaluation. -Place des jeunes au sein du club: Une fois /mois, d'avril à septembre, une sortie familiale est organisée avec les adhérents adultes et les jeunes qui ont acquis les capacités requises. Certains jeunes (les plus grands) intègrent les sorties locales du club le dimanche matin, participent aux randonnées organisées par les autres clubs, aux voyages et séjours organisés par la FFCT ou le club (en 2008 voyage itinérant de St-Quentin à St-Valéry/Somme, brevet fédéral de 100 km, en 2009 voyage en Angleterre dans le cadre du jumelage). -

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Les résultats de l'action et les modalités d'évaluation

. Création d'emplois : non

A l'école cyclo VTT nous utilisons le « carnet de progression » individuel pour chacun des jeunes, sur lequel sont notés les progrès effectués mais également les points à améliorer. Il est tenu à jour à chaque séance par les animateurs, et sert pour la séance suivante pour le programme à définir. Une évaluation est faite à chaque séance avec l'équipe d'animation : évaluation individuelle de chaque jeune, évaluation globale du groupe, évaluation des initiateurs par le moniteur responsable de l'école. Pour mesurer la progression des jeunes nous disposons des outils suivants : -brevets fédéraux : 1er sentier, 1er brevet, brevet de sécurité routière, brevet de cyclotourisme familial. -critérium du jeune vététiste, rallye-raid VTT. Les plus grands ont intégré le club, en participant aux sorties/club avec les adultes, randonnées dans les autres clubs, voyage itinérant, séjour, brevet de 100 km, avec les licenciés de la section sport adapté du club. Après deux années de fonctionnement l'école accueille en permanence entre quinze et vingt jeunes, garçons et filles de la ville et des communes environnantes. Le nombre de licenciés au club est en nette progression depuis la création de l'école. Notre école est connue et reconnue par les instances et collectivités, et a remporté le challenge départemental jeunes en 2008 et 2009.

Complément d'information et avis de l'instructeur :

Les perspectives et besoins

Avec l'expérience acquise nous aimerions poursuivre notre action avec d'autres partenaires, comme l'école municipale des sports par exemple, afin de proposer une initiation au cyclotourisme et au VTT de randonnée aux jeunes des quartiers et centres sociaux de la ville. Cette démarche apportera au club : - un développement du nombre de licenciés jeunes, mais aussi adultes (parents .) - un rayonnement du club vers l'extérieur - un enrichissement collectif (plus grande variété de licenciés) - de nouvelles compétences (formation de cadres avec qualifications route, VTT, Tourisme à vélo) - de nouveaux moyens financiers (subventions jeunesse et sport, fédérales, locales)

Complément d'information et avis de l'instructeur :

◆ Le budget de la structure (budget prévisionnel) : 0 €

◆ Le budget de l'action (budget prévisionnel) : 0 €

Charges	Montant	Produits	Montant
Achats			
Matériel, équipements :	0	Fonds propres :	0
Prestations de services :	0		
Autres achats :	0		
Services extérieurs		État et services déconcentrés	
Locations :	0	DRJS :	0
Entretien :	0	DDJS :	0
Assurances :	0		
Déplacements :	0	Institutions publiques ou parapubliques (précisez) :	
Charges de personnel : (Salaires et charges sociales)	0		0
		Collectivités territoriales et locales	
Frais généraux : (courrier, téléphone, etc.)	0	Conseil Régional :	0
		Conseil Général :	0
		EPCI (précisez) :	0
Communication : (tracts, affiches, plaquettes, etc.)	0	Ville :	0
		Mouvement sportif (ligue, comité, CROS, etc.)	
Autres (précisez) :	0		0
		Partenaires privés (précisez)	
			0
		Autres produits (précisez)	
		Contribution des participants :	0
		Prestations de services :	0
Coût total de l'action	0	Total des recettes	0
Emplois des contributions volontaires en nature		Contributions volontaires en nature	
Aide en nature	0	Dons en nature	0
Mise à disposition gratuite de biens et prestations	0	Prestations en nature	0
Personnel bénévole	0	Bénévolat	0
TOTAL	0	TOTAL	0

Complément d'information et avis de l'instructeur :



LA FICHE D'INSTRUCTION *(Avis des différentes expertises selon le parcours d'instruction des dossiers « Fais-nous rêver »)*

1/ Avis de l'APELS ou de son partenaire ors de l'instruction du dossier

Commentaires généraux :

Points forts :

Points faibles :

Recommandations :

Avis de l'instructeur :

Très favorable Favorable Défavorable

2/ Avis complémentaires (DRDJS, Fédération...)

Commentaires généraux :

Points forts :

Points faibles :

Recommandations :

Avis de l'instructeur :

Très favorable Favorable Défavorable



1/ Avis du Pré-jury régional (Avril à juin 2010)

Commentaires généraux :

Recommandations :

Avis du pré-jury :

Très favorable Favorable Défavorable

2/ Avis du Jury Régional (Mai à septembre 2010)

Commentaires généraux :

Recommandations :

Avis du jury régional :

Très favorable Favorable Défavorable

3/ Avis du Jury National (Novembre 2010)

Commentaires généraux :

Recommandations :

Avis du jury national :

Très favorable Favorable Défavorable